



Badischer Handball-Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

Geschäftsstelle  
Tel.: 0721 91356-0  
Fax: 0721 91356-11

geschaeftsstelle@badischer-hv.de  
www.badischer-handball-verband.de  
www.facebook.com/BadischerHV

16.01.2017

## **BHV-Fortbildung zum Thema Prävention im Handball**

### **BHV-Partner ARCUS Kliniken ermöglicht spezialisierte Fortbildung am 22.07.2017 in Karlsruhe**

Am 22.07.2017 bietet der BHV in Kooperation mit den ARCUS Kliniken Pforzheim als neuem BHV-Partner in Karlsruhe im Haus des Sports eine Fortbildung zum Thema der präventiven Maßnahmen im Handball an. Geleitet wird die Fortbildung vom ärztlichen Direktor der ARCUS Kliniken Dr. Thomas Ambacher, der zu den Spezialgebieten weitere Experten der ARCUS Kliniken und deren Partner begrüßen wird. Die Fortbildung wird vom BHV mit 6 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung der C- und B-Lizenz anerkannt werden.

#### **Programm – Prävention im Handball:**

09.00-09.45	Typische Verletzungen
09.45-10.30	Aufwärmen, Koordination und Flexibilität
10.30-11.15	Funktionelles Ganzkörpertraining
11.15-12.00	Pause
12.00-12.45	Regeneration und Ernährung
12.45-13.30	Orthesen zur Prävention und nach Verletzungen
13.30-14.15	allgemeine Diskussion, offene Fragen

#### **Referenten:**

- Dr. Thomas Ambacher
- Weitere/r Experte/n der ARCUS Kliniken und deren Partner

Die Anmeldung erfolgt über das entsprechende Anmeldeformular auf der BHV-Website ([www.badischer-hv.de](http://www.badischer-hv.de)) unter „Bildung“ -> „Fortbildungen“ -> „des BHV mit ARCUS Kliniken“ oder online unter:

<http://bit.ly/BHV-Anmeldung-Fobi-ARCUS-2017>



In Zusammenarbeit mit



*Über die ARCUS Kliniken:*

*Sportverletzungen und degenerative Gelenkerkrankungen sind die Behandlungsschwerpunkte der ARCUS Kliniken in Pforzheim.*

*Dabei steht der Patient immer im Mittelpunkt aller Handlungsabläufe, von der Diagnose über die Behandlung bis hin zur Rehabilitation. Dies wird über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement ständig auf den Prüfstand gestellt und optimiert bzw. weiter entwickelt.*

*Jedem Patient, ob gesetzlich oder privat versichert, wird in den orthopädischen / traumatologischen Kliniken der ARCUS eine optimierte, auf ihn individuell zugeschnittene und umfassende Betreuung geboten. Dies wird u.a. ermöglicht durch modernste OP-Techniken, die enge Zusammenarbeit mit den angeschlossenen orthopädischen / traumatologischen Praxen, mit den Fachbereichen Anästhesie- und Intensivmedizin, Kardiologie, Radiologie & Nuklearmedizin, Schmerztherapie sowie die Partner im Haus wie der Orthopädietechnik ORTEMA und der Physiotherapie rehamed.*

*Weitere Informationen sind zu finden unter: [www.sportklinik.de](http://www.sportklinik.de)*

Verfasser:

BHV-Redaktion